

## Кто такой остеопат / врач-остеопат?

### Остеопат:

Остеопат – это человек, который соответствует признанным на государственном уровне академическим и профессиональным стандартам в своей стране и занимается независимой практикой остеопатической диагностики и лечения. Остеопаты работают в непосредственном контакте, фокусируясь на мышечно-скелетных нарушениях.

### Врач-остеопат:

Врач-остеопат – это человек, обладающий всем объемом прав в области медицинской практики (включая право выписывать лекарства, хирургию, акушерство и гинекологию и право получать привилегии штатного персонала в больницах), который соответствует признанным на государственном уровне академическим и профессиональным стандартам в своей стране для независимой практики диагностики и лечения в рамках остеопатической медицины. Врач-остеопат диагностирует и лечит пациентов, как на основании медицинского образования/специализации, так и на основании остеопатического обучения.

### Как найти для себя остеопата / врача-остеопата?

Для безопасности пациента и успешного лечения важно найти квалифицированного и аккредитованного остеопата или врача-остеопата.

Если вы пациент, то вам следует познакомиться с национальными стандартами вашей страны и искать человека, имеющего аккредитованную степень в остеопатии. Вам могут помочь сайты национальных остеопатических организаций.

[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)

## Что такое ОИА?

ОИА (Международный остеопатический альянс) – важнейшая международная организация, на которую остеопаты-профессионалы возложили работу по созданию глобального остеопатического единства и защите высокого качества остеопатического здравоохранения.

### Миссия:

Целью Международного остеопатического альянса является продвижение философии и практики остеопатической медицины и остеопатии в мире.

### Члены ОИА:

В настоящее время в ОИА входит около 75 000 остеопатов и остеопатов-врачей, представлены 5 континентов и из более 20 различных стран во всем мире.



**Osteopathic International Alliance**

142 E. Ontario St, 4th Floor  
Chicago, IL 60611 USA

Phone: +1.312.202.8196  
Fax: +1.312.202.8496  
E-mail: [OIA@osteopathic.org](mailto:OIA@osteopathic.org)  
[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)

## Что такое osteопатия и osteопатической медицины и как она может помочь вам?



INSERT MEMBER'S LOGO  
HERE

---

INSERT MEMBER  
ORGANISATION'S CONTACT  
INFORMATION

Member Web site



## Что такое остеопатия и остеопатическая медицина?

Остеопатия / остеопатическая медицина – это фокусированный на пациенте холистический подход к охране здоровья, который признает важность отношений между структурой тела и тем способом, каким тело функционирует. Врачи-osteопаты и остеопаты используют пальпацию и мануальные техники для воздействия на мышцы, суставы, нервы, соединительную ткань, кровообращение и внутренние органы для того, чтобы поддержать способность тела к восстановлению и поддержанию здоровья.

Остеопатия/ остеопатическая медицина является дополнением к общей медицине в контексте интегрированной заботы о пациенте, который фокусирован как на доказательной базе, так и на подходе, ориентированном на пациента.

Мануальная пальпация и остеопатическая манипулятивная терапия (ОМТ) используются совместно с биомеханической, ортопедической и неврологической оценками.

## Зачем обращаться к остеопату / врачу-osteопату?

Мышечно-скелетные проблемы являются фокусом остеопатии / остеопатической медицины. Пациенты обращаются за лечением по поводу широкого спектра проблем, включая боль в спине, головную боль, повторяющиеся растяжения, изменение положения тела во время беременности, поструральные проблемы, артрозы, артриты и спортивные травмы. Остеопатия / остеопатическая медицина предлагает уникальный подход ко всем видам функциональных нарушений.

Некоторые пациенты обращаются за лечением по поводу хронических функциональных нарушений в различных системах тела: мышечно-скелетной, висцеральной, нервной. Остеопатия / остеопатическая медицина обладает уникальным и апробированным подходом ко многим функциональным нарушениям.



## Что Osteopathic врачей и остеопатов лечить?

### Что лечат врач-osteопат / остеопат?

Распространенные проблемы, которые лечат остеопаты, включают:

- боль в спине
- боль в шее / головную боль
- боль в плечевом поясе
- профессиональные деформации / поструральные деформации
- спортивные травмы
- восстановление в посттравматическом / послеоперационном состоянии
- мышечные / суставные боли и напряжения

### Остеопатия / остеопатическая медицина также могут помочь в лечении:

- боли в груди и ограничений, связанных с дыхательными заболеваниями, например, астмой, инфекциями дыхательных путей
- боли в спине, связанной с беременностью
- воспаления среднего уха
- менструальных проблем
- пищеварительных проблем

Лечение часто проводится совместно с терапевтом, дантистом, ортопедом, натуротерапевтом, или другим специалистом с целью освобождения структурных аномалий, способствующих метаболическим нарушениям.

### Osteopathic International Alliance

Phone: +1.312.202.8196  
Fax: +1.312.202.8496  
E-mail: OIA@osteopathic.org  
[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)