

## O que é um Osteopata/ Médico Osteopata?

### **Osteopata:**

Um osteopata é quem alcançou os padrões acadêmicos e profissionais exigidos em seu país, para praticar, de forma independente, o diagnóstico e o tratamento osteopáticos. Os osteopatas, no primeiro contato, se concentram nos problemas musculoesqueléticos.

### **Medico Osteopata:**

Um médico osteopata é quem, em pleno exercício dos direitos inerentes à prática médica (incluindo o de receitar, de realizar procedimentos de cirurgia, obstetrícia e ginecologia, além de obter os privilégios do corpo clínico em hospitais), alcançou os padrões acadêmicos e profissionais exigidos em seu país para praticar a medicina osteopática. Ele diagnostica e trata os pacientes com base tanto na sua especialidade médica quanto na sua formação como osteopata.

### **Como escolher um Osteopata/Médico Osteopata?**

O paciente, para sua segurança e o sucesso de seu tratamento, deve procurar um osteopata ou médico osteopata adequadamente qualificado e credenciado.

O paciente deve informar-se quanto aos padrões nacionais existentes em seu país e recorrer a um profissional com formação e habilitação reconhecidas em osteopatia. Os sites dos órgãos de classe podem ser úteis.

[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)

## O que é a OIA?

A OIA (Osteopathic International Alliance) é a principal organização internacional encarregada pela profissão osteopática de trabalhar pela unificação global da osteopatia e defender o tratamento osteopático de alta qualidade.

### **Missão:**

O objetivo da Osteopathic International Alliance é promover, em todo o mundo, a filosofia e a prática da medicina osteopática e da osteopatia.

### **Membros da OIA:**

Atualmente a OIA representa cerca de 75.000 osteopatas e médicos osteopatas, de cinco continentes e de mais de vinte diferentes países.



**Osteopathic International Alliance**

142 E. Ontario St, 4th Floor  
Chicago, IL 60611 USA

Phone: +1.312.202.8196  
Fax: +1.312.202.8496  
E-mail: [OIA@osteopathic.org](mailto:OIA@osteopathic.org)  
[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)

## O que é Osteopatia e Medicina Osteopática e como ele pode ajudá-lo?



Live up to the great cause of Osteopathy, and let no one fall by the wayside...Let your light so shine before men that the world will know you are an Osteopath pure and simple, and that no prouder title can follow a human name.

-A.T. Still, MD, DO



## O que é Osteopatia/ Medicina Osteopática?

A osteopatia/medicina Osteopática é uma abordagem holística de cuidados de saúde, centrada no paciente, que reconhece a importância da relação entre a estrutura do corpo e o seu funcionamento. Os médicos osteopatas e os osteopatas utilizam a palpação e técnicas manuais para tratar músculos, articulações, nervos, o tecido conjuntivo, o sistema circulatório e os órgãos internos, a fim de favorecer a capacidade do corpo de restabelecer e manter a saúde.

A osteopatia/medicina Osteopática é complementar à medicina geral no contexto do cuidado integrado ao paciente, que se concentra tanto na abordagem baseada em evidências quanto na abordagem centrada no paciente. A palpação e o tratamento osteopático manipulativo (osteopathic manipulative treatment - OMT) são utilizados em conjunto com avaliações biomecânicas e avaliações clínicas ortopédicas e neurológicas.

## Por que consultar um Osteopata/Médico Osteopata?

Os problemas musculoesqueléticos são o foco da osteopatia/medicina osteopática. Os pacientes procuram tratamento para uma grande variedade de afecções, incluindo dores nas costas, dores de cabeça, lesões por esforços repetitivos, alterações de postura na gravidez, problemas posturais, artrose, artrite e lesões decorrentes da prática de esportes. A osteopatia/medicina osteopática oferece uma abordagem singular para todo tipo de problemas funcionais.

Alguns pacientes procuram tratamento para problemas funcionais crônicos em diferentes sistemas do corpo, o musculoesquelético, o visceral e o sistema nervoso. A osteopatia/medicina osteopática possui uma abordagem diferenciada e de eficácia comprovada no tratamento de diversas disfunções.



## Os que os Médicos Osteopatas e os Osteopatas tratam?

Entre os problemas normalmente tratados por Osteopatas/Médicos Osteopatas estão:

- Dores nas costas
- Dores no pescoço/Dores de cabeça
- Dores nos ombros
- Lesões ocupacionais/Disfunções posturais
- Lesões decorrentes da prática de esporte
- Reabilitação pós-traumática/Reabilitação pós-cirúrgica
- Desconfortos e dores articulares/musculares e rigidez

A Osteopatia/Medicina Osteopática também pode auxiliar no tratamento de:

- Dor e restrição torácica associada a problemas respiratórios, como asma e infecções do trato respiratório
- Dores nas costas em gestantes
- Otite média
- Problemas menstruais
- Desordens digestivas

O tratamento é geralmente realizado por um médico osteopata, ou em conjunto com um médico, dentista, podiatra, terapeuta natural, ou outros profissionais da área da saúde, visando tratar anomalias estruturais que contribuem para problemas metabólicos.

### Osteopathic International Alliance

Phone: +1.312.202.8196  
Fax: +1.312.202.8496  
E-mail: [OIA@osteopathic.org](mailto:OIA@osteopathic.org)  
[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)