

## Wat is een osteopaat / een osteopathische arts?

### Osteopaat:

Een osteopaat is iemand, die de nationale erkende academische en professionele standaarden bereikt heeft om onafhankelijk osteopathische diagnoses te kunnen stellen en osteopathische therapie te beoefenen. Osteopaten werken fundamenteel in contact met patiënten en met zwaartepunt op musculo-skeletale problemen.

### Osteopathische arts:

Een osteopathische arts is iemand met een geldig artsdiploma. Daarnaast heeft hij de nationaal erkende academische en professionele standaarden bereikt, om osteopathische geneeskunde te beoefenen.

Een osteopathische arts diagnosticeert en behandelt patiënten op basis van zijn medische opleiding/specialisatie en zijn training in osteopathische geneeskunde.

## Hoe vind ik mijn osteopaat/ mijn osteopathische arts?

Voor uw veiligheid als patiënt en ook voor een succesvol resultaat is het belangrijk een goede gekwalificeerde en geaccrediteerde osteopaat of osteopathische arts te vinden. Als patiënt let u best op nationale standaarden en bezoekt u best een gediplomeerde osteopaat (DO) of een Osteopathische arts (diploma in Osteopathische geneeskunde).

De therapeutenlijsten van de beroepsverenigingen van osteopaten en osteopathische artsen zijn hierbij zeer hulpvol.

[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)

## Wie is de OIA?

### Visie:

De OIA (Osteopathic International Alliance) claimt de belangrijkste internationale osteopathische organisatie te zijn. Ze kreeg van de osteopaten en osteopathische artsen de opdracht voor de eenheid van het beroepsbeeld te zorgen en te waken over een hoge kwaliteit bij de osteopathische verzorging.

### Missie:

Het is het doel van de OIA de filosofie en praktijk van de osteopathische geneeskunde en osteopathie verder te ontwikkelen en wereldwijd te verspreiden.

### OIA leden:

Momenteel zijn ongeveer 75.000 osteopaten en osteopathische artsen vertegenwoordigd in de OIA. Ze komen wereldwijd uit ca 30 verschillende landen.



### Osteopathic International Alliance

142 E. Ontario St, 4th Floor  
Chicago, IL 60611 USA

Phone: +1.312.202.8196  
Fax: +1.312.202.8496  
E-mail: [OIA@osteopathic.org](mailto:OIA@osteopathic.org)  
[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)

## De 5 meest gestelde vragen over osteopathie



Live up to the great cause of Osteopathy, and let no one fall by the wayside...Let your light so shine before men that the world will know you are an Osteopath pure and simple, and that no prouder title can follow a human name.

-A.T. Still, MD, DO



## Wat is osteopathie?

Osteopathie is een holistisch concept binnen de medische verzorging, waarbij de patiënt centraal staat. Osteopathie beklemtoont de wederzijdse relatie tussen de structuur van het lichaam en de manier waarop het lichaam functioneert.

Osteopathische artsen en osteopaten gebruiken palpatie en manuele technieken om de spieren, de gewrichten, de zenuwen, het bindweefsel, de bloedsomloop en de organen te ondersteunen, zodat het lichaam zelfstandig zijn gezondheid kan herstellen en behouden.

Osteopathie is complementair ten opzichte van de klassieke geneeskunde, in het kader van een geïntegreerde verzorging van de patiënt. Deze verzorging is zowel op „evidence“ gebaseerd als gericht op de patiënt.

## Waarom moet ik een osteopaat of een osteopathische arts bezoeken?

Problemen met het musculo-skeletale systeem zijn het zwaartepunt van de osteopathie. Met osteopathie kan men verschillende problemen behandelen, zoals rugpijn, hoofdpijn, herhaaldelijke spierkrampen, wijzigingen in de houding tijdens de zwangerschap, houdingsproblemen, artrose, artritis en sportletsels. Osteopathie biedt een bijzondere toegang tot alle functionele klachten en problemen.

Sommige patiënten hebben een behandeling nodig voor chronische, functionele klachten, die in verschillende lichaamssystemen, het musculo-skeletale, de organen en het zenuwstelsel optreden. Osteopathie heeft een specifiek en bewezen effect op veel functionele klachten.



## Wat behandelen osteopaten en osteopathische artsen?

**De meest voorkomende ziektebeelden zijn:**

- Rugpijn
- Nekpijn, hoofdpijn
- Schouderpijn
- Houdingsproblemen, krampen
- Sportblessures
- Revalidatie na verwondingen of operaties
- Pijn en stijfheid in spieren, gewrichten, gewrichtsbanden

**Osteopathie kan ook helpen bij de behandeling van:**

- Pijn in de borstkas en aandoeningen van de ademwegen zoals astma, chronische bronchitis, acute infecties
- Rugpijn tijdens de zwangerschap
- Ontstekingen van het middenoor
- Menstruatieproblemen
- Spijverteringsproblemen

De behandeling verloopt meestal door een osteopaat of een osteopathische arts of in samenspraak met andere artsen, tandartsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, vroedvrouwen en andere beoefenaars van gezondheidsberoepen. Het doel hiervan is structurele en functionele anomalieën, die metabolische storingen beïnvloeden, te verhelpen.

**Osteopathic International Alliance**

Phone: +1.312.202.8196

Fax: +1.312.202.8496

E-mail: [OIA@osteopathic.org](mailto:OIA@osteopathic.org)

[www.OIAlliance.org](http://www.OIAlliance.org)